

## CELULITIS: QUE ES Y COMO ELIMINARLA

Por: Dr. Jamil Fadul T.

*“Tal vez usted pertenece al 95% de mujeres que tienen o creen presentarla por lo cual alguna vez realizaron dietas, ejercicios, aplicación de varios productos, diferentes tratamientos, etc....*

*No es solo problema de la mujer que sube de peso o engorda por diferentes motivos, la mujer delgada también presenta esta afectación por lo que hay que tomar en cuenta que sin importar cuan delgados seamos, todos tenemos tejido graso que puede desarrollar celulitis.”*

### DISTRIBUCIÓN DE LA GRASA CORPORAL

Depende mucho del sexo, estilo de vida, hábitos alimentarios, balance hormonal entre otros.

Los hombres por lo general acumulan grasa alrededor del corazón y región pectoral, abdomen, espalda mientras que las mujeres en brazos, abdomen alto y bajo, glúteos, muslos, rodillas y piernas esto se debe a la ubicación de receptores de acumulación de grasa del organismo los cuales se ubican de acuerdo al sexo en los sitios anteriormente mencionados.

### FACTORES DESENCADENANTES

Este problema del apareamiento de la celulitis es cuando el tejido graso ha dañado su estructura normal debido a:

- El aporte insuficiente de sangre a través de la microcirculación que provoca una mala limpieza de los líquidos tisulares por las venas y linfáticos provocando celulitis, esto se debe a problemas circulatorios.
- El Estilo de vida, hábitos alimentarios, problemas hormonales, falta de ejercicio, tabaco, alcohol, dieta rica en grasa y carbohidratos, medicamentos, e incluso se atribuye a un componente hereditario.

### CLASIFICACIÓN:

**-Compacta:** Se localiza en cara externa de los muslos y parte interna de las rodillas, es muy dura granulosa al tacto aparece generalmente en la adolescencia.

**-Edematosa:** Generalmente aparece entre los 20 y 30 años de edad afectando principalmente a las piernas y un poco doloroso a la palpación.

**-Blanda:** Aparece a los 35 años en adelante afectando espalda, abdomen, muslos, brazos y glúteos. Al tacto muy semejante a una esponja.

### TRATAMIENTOS:

Hoy en día tenemos a la mano varias terapias que pueden ser combinadas obteniendo muy buenos resultados como son:

**ONDAS RUSAS:** Es un tipo de corriente seleccionando la secuencia del tratamiento aplicable a cada necesidad del paciente, nos permite trabajar en base a sensibilidad, formar estímulos con lo cual se restablece un equilibrio biológico del organismo mejorando la circulación sanguínea y el metabolismo, facilitando la disminución de medidas, tonificación y sobre todo obtenemos a la vez una remodelación de la zona a tratar mejorando la silueta.

A nivel linfático aumenta la circulación de la linfa eliminando los residuos metabólicos y estimula el sistema inmunológico.

Tonifica la piel suministrando un mayor aporte de nutrientes a los tejidos facilitando la regeneración tisular.

Estimula los puntos nerviosos motores, reduce la tensión y el stress proporcionando una sensación de bienestar.

**LIPODISOLUCION:** Es un tratamiento estético no quirúrgico; posibilita una acción local sobre la zona donde se encuentra celulitis, actúa directamente sobre los acúmulos de adiposidad localizada, quebrando la membrana de la célula grasa, disolviendo los adipositos y transformándolos en residuos que luego son eliminados por orina y heces fecales.

Se logra con esta técnica reducir el volumen de los adipositos, evitando el desarrollo de una nueva formación adiposa.

Además muy recomendable para tratar adiposidades en cara, espalda, brazos, abdomen, cintura, glúteos, muslos, rodillas e incluso bolsas pálpereales.

Pero hay que tomar en cuenta que esta contraindicada en mujeres embarazadas y personas diabéticas.

ANTES



DESPUES

